

Nieuwsbrief



Gerard Annink

Natuurgeneeskundig
therapeut

Aboriginal healing

Ik ben diep geraakt door het boek *Secrets of Aboriginal Healing*.

Het boek gaat over een Amerikaanse arts Gary Holz met MS¹. Volgens zijn artsen heeft hij nog twee jaar te leven. Op een avond zoekt hij ontspanning in een jazzclub. Daar ontmoet hij een vrouw die zijn verhaal aanhoort. Zij vertelt hem dat ze een Aboriginal kent die hem misschien wel wil helpen.

¹ Multiple sclerose is een ziekte waarbij de bescherm- en isolatielaag rondom de zenuwen in de hersenen, ruggenmerg en oogzenuwen (het centrale zenuwstelsel) is beschadigd. Hierdoor kunnen onder andere problemen ontstaan met lopen, voelen en zien. Bij MS heeft het immuunsysteem een abnormaal sterke reactie op myeline. Hierdoor wordt de myeline afgebroken en kunnen de zenuwen de prikkels niet goed doorgeven.

Voor de eerste keer in zijn leven volgt hij zijn hart en reist hij naar Australië. Hij wordt in zijn rolstoel ontvangen en opgenomen in een groep Aboriginals. Zonder dat Gary het zelf wist, wisten zij al vier maanden lang dat hij zou komen.

Bij Aboriginal Rose gaat Gary op zoek naar zijn onbewuste. Na vallen en opstaan komt hij terecht bij zijn overleden vader. Die was alcoholist en mishandelde Gary, zijn broer en moeder.

Door deze ervaring had Gary besloten om niet meer te voelen en verdoofden zijn zenuwen letterlijk en figuurlijk steeds meer. Uiteindelijk komt hij in een rolstoel terecht.

Gary krijgt inzicht en ontdekt dat de relatie met zijn vader gevolgen heeft voor de relatie met zichzelf en anderen, zoals zijn kinderen.

Met behulp van de spiertest gaan Rose en Gary op zoek naar zijn verborgen agenda en ze onderzoeken welke ervaringen en overtuigingen ten grondslag liggen aan zijn zenuwverdooving. Aan het eind van iedere dag praat hij met Aboriginal Ray over zijn ervaringen.

Nieuwsbrief 9

augustus 2015

Met positieve gedachten van liefde, vrede, blijdschap en zelfwaardering reset hij uiteindelijk zijn programma.

Op een dag ontdekt hij bij het plassen dat hij weer gevoel heeft. Hij is door het dolle heen en geeft zijn katheter aan Rose, omdat hij het niet langer nodig heeft.

Tijdens de wonderbaarlijke reis doorloopt Gary de volgende stappen:

1. willen (willingness);
2. bewustzijn (awareness);
3. acceptatie (acceptance);
4. bekrachtiging (empowerment)
5. focus.

Rose en Ray nemen met behulp van de spiertest deze stappen.

Rose test bijvoorbeeld of Gary wil dat goede dingen in zijn leven gebeuren. Aan de hand van de zwakke spiertest blijkt dat niet zo te zijn. Vervolgens test ze bij hem: Ik laat ieder schuldgevoel los en heb een vredig gevoel. Ook dit test zwak. Vervolgens: Ik voel me schuldig. Dat geeft een sterke test. En: Ik ben veilig en

www.detaalvanhetlichaam.nl

geborgen. Ik vertrouw mezelf en anderen. Ik ben het waard en verdien alleen goede dingen in mijn leven. Ik geloof in mijzelf en anderen. Ik accepteer mezelf en anderen. Ik hou onvoorwaardelijk van mezelf en anderen. Ik sta mezelf toe om mijn MS te accepteren en er van te houden.

Op al deze stellingen reageerde Gary in het begin nog zwak.

Vervolgens komen de volgende stellingen langs: Ik sta mijzelf toe om een liefdevol, blij, vrij en gemakkelijk leven te creëren. Ik sta mezelf toe om me veilig en vrij te voelen om de MS los te laten. Ik sta mezelf toe om alle onderwerpen in relatie tot mijn zenuwstelsel en communicatieproces in mijn leven en lichaam los te laten. Ik sta mezelf toe om open te staan en ontvankelijk te zijn voor alle communicatie van mezelf en anderen.

Met deze affirmaties begint de omslag. Gary beseft zich dat hij echt zelf de keuze heeft om liefdevolle en blijde gedachten te hebben.

Vervolgens: Ik laat de noodzaak los voor mijn immuunsysteem om mijn zenuwstelsel te vernietigen en aan te vallen en MS te creëren.

Ik sta mezelf toe om mijn hart te openen en alleen liefdevol met mezelf, anderen en mijn lichaam te communiceren. Ik laat alle onderdrukte woede en angst los met betrekking tot het niet voorbereid zijn op de eisen die de wereld aan volwassenen stelt.

Uiteindelijk reageert Gary sterk op de spiertest en is hij volledig in staat om als een volwassene te leven en zijn verantwoordelijkheid te nemen in een volwassen wereld. Ook maakt hij contact met zijn beschermengel.

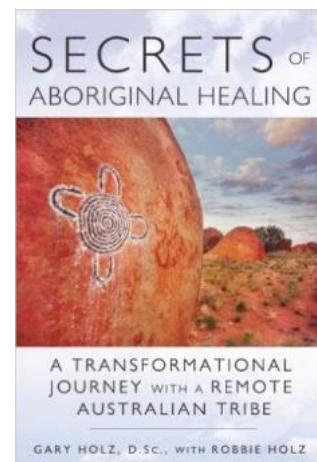
Gary gaat als een heel ander mens terug naar Amerika en gaat anderen helpen zoals hij geholpen is.

Rose onderscheidt drie types mensen: slachtoffers, redders en Meesters. De slachtoffers zeggen: ik ben zielig. Ik heb zo'n medelijden met mezelf. Help me alsjeblieft. Red me. Doe dingen voor me. De redders helpen de slachtoffers. Om drie redenen helpen ze de slachtoffers. Ze willen graag goedkeuring en een schouderklopje. Hierdoor voelen ze zich goed en belangrijk. De derde reden is dat wanneer je andere redt, je macht over hen hebt. De redders nemen al gauw de rol van slachtoffer over omdat de slachtoffers niet blij zijn met hun bemoeienis. De redder

voelt zich afgewezen, terwijl hij het zo goed bedoelt. De Meester is meester over zichzelf en van zijn bestemming. Hij laat dingen gebeuren.

Het was voor mij verrassend en prachtig om te lezen dat de Aboriginals net als ik ook de spiertest gebruiken en met affirmaties werken om de oorzaak achter een ziekte of klacht op te sporen en weg te nemen.

Wil je ook op reis? Wil je meer informatie of een afspraak maken? Stuur een e-mail naar info@detaalvanhetlichaam.nl of bel 06 506 528 16.



Lid van V.B.A.G.
Kalanderstraat 24
7621 TA Borne
(06) 506 528 16
info@detaalvanhetlichaam.nl

Bij een aanvullende verzekering wordt de behandeling doorgaans (deels) vergoed. Check de polis.