

# Nieuwsbrief



Gerard Annink

Natuurgeneeskundig  
therapeut

## *De werkelijkheid die we scheppen*

Het universum weerspiegelt alles wat we dromen.<sup>1</sup> Als we dus bang zijn dat we geen geld zullen krijgen, gebeurt dat ook. Maar als we wat we nu hebben als overvloed zien, zullen we, ook al hebben we op dit moment geen geld, overvloed krijgen en kunnen we er zeker van zijn dat er nog meer rijkdom zal komen.

Dus als ons leven niet zo verloopt als we zouden willen, is het niet de meest effectieve oplossing om van baan te veranderen, een andere partner te zoeken of in een andere omgeving te gaan wonen. Nee, we kunnen beter

---

<sup>1</sup> Deze passage komt uit het boek De Hoeders van de Aarde van Alberto Villoldo, p. 130. Isbn 9789020202984

aan de zuiverheid van onze dromen werken.

Als we onze droom veranderen, komt onze relatie of loopbaan in balans. Dat betekent niet dat we moeten vasthouden aan een slechte relatie of een rotbaan, maar het betekent wel dat we, zonder gekwetst te raken, uit die relatie of baan kunnen stappen en die niet de schuld van ons slachtofferschap geven.

Wij bevrijden onszelf van de onproductieve verhalen en visualiseren de dingen die we in plaats daarvan willen meemaken.

Er is een verhaal over een reiziger die een andere reiziger ontmoet die vanuit de tegengestelde richting komt.

De eerste man zegt: "Ik ga naar de stad waar u net vandaan komt. Zeg eens, wat is het voor een stad? Zijn de mensen er prettig, eerlijk en te vertrouwen?".

De tweede reiziger zegt: "Hoe was dat in de stad waar u net geweest bent?". De eerste antwoordt: "O, het was er verschrikkelijk! Ik ben bestolen, kon geen onderdak vinden en heb veel te veel moeten betalen voor mijn eten. Er is geen enkel fatsoenlijk mens in die stad." Waarop de tweede reiziger

## Nieuwsbrief 6

december 2013



zegt: "Nou, dat is precies wat u zult vinden in de stad waar u heen gaat."

Wat de tweede reiziger inziet en de eerste niet, is dat je daar bent waar je heen gaat. Je neemt de energie van je overtuigingen, geestelijke toestand en je emoties mee naar iedere situatie en het universum reageert daarop door aan je verwachtingen te voldoen. Er is geen objectieve realiteit, omdat je voorspellingen zelf vervullend zijn.



Gerard Annink  
natuurgeneeskundig  
therapeut  
Kalanderstraat 24  
7621 TA Borne  
(06) 506 528 16  
[www.detaalvanhetlichaam.nl](http://www.detaalvanhetlichaam.nl)  
[info@detaalvanhetlichaam.nl](mailto:info@detaalvanhetlichaam.nl)