

Nieuwsbrief



Gerard Annink

Natuurgeneeskundig
therapeut

Zo sterk als een eik

Eik-types zijn net als de boom zeer sterk, zowel lichamelijk als geestelijk. Ze zijn betrouwbaar, geduldig en hebben gezond verstand. Ze geven de moed nooit op wat de aard of de ernst van hun problemen in hun leven ook is. Dit betekent dat zelfs als het met alle energiereserves te veel wordt zij tegen beter weten in en zonder klagen doorgaan. Voor de mensen om hen heen proberen zij te verbergen dat ze doodmoe zijn, omdat zij datgene waarmee ze bezig zijn per se willen afmaken. Als de stress echter onverminderd aanhoudt, zijn zelfs de wilskracht, toewijding en abnormale uithoudingsvermogen niet

langer genoeg. Zelfs de veerkrachtige eik-types kan het teveel worden.

In mijn praktijk kom ik zowel bij volwassenen als kinderen eik-types tegen. Veel van hen ondergaan een voortdurend "bombardement" van indrukken en gevoelens van de wereld om hen heen. Feilloos voelen ze de ander aan en doorzien zij situaties. Graag willen ze de ander helpen. Hun gevoel is hun grootste kracht, maar ook hun valkuil. Ze staan zo open dat het ten koste gaat van hun eigen energiehuishouding. De weerstand staat zowel lichamelijk als op emotioneel gebied zo onder druk dat ze op een gegeven moment letterlijk en figuurlijk geen weerstand meer kunnen bieden. Ze worden ziek of krijgen klachten, zoals vermoeidheid, buikpijn, hoofdpijn, niet kunnen concentreren en slecht slapen.

"Aan de andere kant", zoals ik het noem, is onvoorwaardelijke Liefde. Als kind neem je deze Liefde mee naar de aarde, waar een andere werkelijkheid heerst. Deze ijsskoude douche is confronterend en vraagt een andere houding dan de ziel aan de andere kant gewend

Nieuwsbrief 7

Januari 2015



was. Bovendien komt het kind in een beperkend lichaam. Deze confrontatie kan leiden tot huilbuien ("huilbaby"), agressief gedrag, overspannenheid, drukte of juist gelatenheid en terugtrekbewegingen.

Graag ondersteun ik deze volwassenen en kinderen (en hun ouders) met bijvoorbeeld oefeningen om met henzelf en de omgeving om te gaan. Of door verhoging van de fysieke weerstand met vitamines en celzouten. Aan de hand van de spiertest onderzoeken we samen wat nodig is om de balans te herstellen.



Lid van V.B.A.G.
Kalanderstraat 24
7621 TA Borne
(06) 506 528 16
info@detaalvanhetlichaam.nl

Bij een aanvullende ziektekostenverzekering wordt de behandeling doorgaans (deels) vergoed.
Check de polis.